

## LEITUNG



Diplom-Psychologin

Psychologische Psychotherapeutin

Schwerpunkt Kognitive Verhaltenstherapie, diverse psychotherapeutische Aus- und Fortbildungen



Dozentin und Supervisorin in Aus- und Weiterbildung



Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie.

Schwerpunkt Kognitive Verhaltenstherapie, diverse psychotherapeutische Aus- und Fortbildungen



Weiterbildungsermächtigt für Psychotherapie von der Landesärztekammer Hessen, Dozent und Supervisor

## MITARBEITER

Wir haben psychologische und ärztliche Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten, die bei uns mitarbeiten.

Als Lehrpraxis sind wir zudem befugt, PsychologInnen und ÄrztInnen in Psychotherapie aus- und weiterzubilden.

## TERMINVEREINBARUNG

Wenn Sie einen Termin vereinbaren wollen, rufen Sie uns bitte an. Die persönliche Erreichbarkeit der Praxis wird angesagt. Sie können auf dem Anrufbeantworter Ihren Namen, Ihre Telefonnummer und die Zeiten, in denen Sie gut zu erreichen sind, hinterlassen. Wir werden Sie dann schnellstmöglich zurückrufen.

## SPRECHZEITEN

Dienstag und Donnerstag

0611 - 447 692 02

### Praxis für Psychologische Psychotherapie

Leitung: Dipl.-Psych. Heike Born  
Dr. med. Kai Born

Bahnhofstraße 27 - 33  
65185 Wiesbaden

Telefon 0611 - 447 692 02

Fax 0611 - 447 692 29

E-Mail [info@born-psychotherapie.de](mailto:info@born-psychotherapie.de)

Web [www.born-psychotherapie.de](http://www.born-psychotherapie.de)

Praxis für Psychologische Psychotherapie



Praxis für Psychologische  
Psychotherapie

## Informationen über die Praxis



## PSYCHOTHERAPIE UND BERATUNG

Unser Ziel ist es, Ihnen schnelle praktische Hilfe bei Ihren emotionalen Problemen anzubieten. Wir und unsere Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen sind den Prinzipien einer Allgemeinen wissenschaftlich-fundierten Psychotherapie verpflichtet, die die sinnvollen Vorgehensweisen der verschiedenen Therapieschulen integriert und das Vorgehen kontinuierlich an die neuen wissenschaftlichen Erkenntnisse anpasst.

In unserer Zusammenarbeit entwickeln Sie ein Problemverständnis und erarbeiten sich mögliche Lösungswege im Sinne Ihrer eigenen langfristigen Lebensziele. Sie setzen dann mit unserer Unterstützung die für Sie geeigneten Lösungen Schritt für Schritt in Ihrem Leben um.

Ausführlichere Informationen können Sie auf der Internetseite der Praxis bekommen:

[www.born-psychotherapie.de](http://www.born-psychotherapie.de)

## LEISTUNGSSPEKTRUM

**DIAGNOSTIK** Psychotherapeutische und psychosomatische Diagnostik  
Psychologische Test-Diagnostik

**THERAPIE** Einzeltherapie  
Paartherapie  
Gruppen- und Familientherapie

**BERATUNG** Gesundheits-Coaching  
Psychologische Beratung  
Personal Coaching  
Persönlichkeitsentwicklung

**UNTERNEHMEN** Supervision  
Teamentwicklung  
Konfliktmoderation

**METHODEN** Kognitive Verhaltenstherapie  
Akzeptanz und Commitmenttherapie  
Hypnotherapie/Imaginative Methoden  
Systemische Therapie  
Psychodynamische Therapie  
Achtsamkeitsbasierte Methoden  
Autogenes Training und Progressive Muskelrelaxation

## INDIKATIONEN

**THERAPIE** Depressionen  
Ängste  
Zwänge  
Ess-Störungen  
Psychosomatische Störungen  
Sog. Persönlichkeitsstörungen  
Akute Belastungen  
Anpassungsstörungen  
Posttraumatische Belastungsstörungen  
Beziehungsprobleme  
Süchte

**BERATUNG & COACHING** Gesundes Leben  
Erreichen persönlicher Ziele  
Sinnfindung  
Stressmanagement  
Spitzenleistungen  
Konfliktlösungssuche  
Entscheidungsschwierigkeiten  
Selbstmanagement  
Führung- & Management  
Soziale Kompetenz  
Emotionale Kompetenz

**NOTFÄLLE** Bei psychischen Notfällen wenden sich bitte an die Ambulanzen der umliegenden psychiatrischen Kliniken

