

LEITUNG



Diplom-Psychologin

Psychologische Psychotherapeutin

Schwerpunkt Kognitive Verhaltenstherapie, diverse psychotherapeutische Aus- und Fortbildungen

Dozentin und Supervisorin in Aus- und Weiterbildung



Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie.

Schwerpunkt Kognitive Verhaltenstherapie, diverse psychotherapeutische Aus- und Fortbildungen

Weiterbildungsermächtigt für Psychotherapie von der Landesärztekammer Hessen, Dozent und Supervisor

MITARBEITER

Wir haben an beiden Standorten psychologische und ärztliche PsychotherapeutInnen, die bei uns mitarbeiten.

Als Lehrpraxis sind wir zudem befugt, PsychologInnen und ÄrztInnen in Psychotherapie aus- und weiterzubilden.

TERMINVEREINBARUNG

Wenn Sie einen Termin vereinbaren wollen, rufen Sie uns bitte an den jeweiligen Standorten an. Die persönlichen Sprechzeiten werden angesagt. Sie können auf dem Anrufbeantworter Ihren Namen, Ihre Telefonnummer und die Zeiten, in denen Sie gut zu erreichen sind hinterlassen. Wir werden Sie dann schnellstmöglich zurückrufen.

ELTVILLE 06123 - 701 786

WIESBADEN 0611 - 447 692 12

Praxis für psychologische Psychotherapie und Psychosomatik

Leitung Dipl.-Psych. Heike Born & Dr. med. Kai Born

Eltville Wallufer Straße 2
65343 Eltville
Telefon 06123 - 701 786
Fax 06123 - 601 98 70
Email dr.kai.born@t-online.de

Wiesbaden Bahnhofstraße 27 - 33
65185 Wiesbaden
Telefon 0611 - 447 692 10
Fax 0611 - 447 692 29
Email born.heike@t-online.de

Web www.born-psychotherapie.de



Praxis für psychologische Psychotherapie und Psychosomatik

Informationen über die Praxis

Überörtliche
Gemeinschaftspraxis



PSYCHOTHERAPIE UND BERATUNG

Unser Ziel ist es, Ihnen schnelle praktische Hilfe bei Ihren emotionalen Problemen anzubieten. Wir und unsere MitarbeiterInnen sind den Prinzipien einer Allgemeinen wissenschaftlichen Psychotherapie verpflichtet, die die sinnvollen Vorgehensweisen der verschiedenen Therapieschulen integriert und das Vorgehen kontinuierlich an neue wissenschaftliche Erkenntnisse anpasst.

In unserer Zusammenarbeit entwickeln Sie ein Problemverständnis und erarbeiten sich mögliche Lösungswege im Sinne Ihrer eigenen langfristigen Lebensziele. Sie setzen dann mit unserer Unterstützung die für Sie geeigneten Lösungen Schritt für Schritt in Ihrem Leben um.

Ausführlichere Informationen können Sie auf der Internetseite der Praxis bekommen:

www.born-psychotherapie.de

LEISTUNGSSPEKTRUM

DIAGNOSTIK Psychotherapeutische und psychosomatische Diagnostik
Psychologische Test-Diagnostik

THERAPIE Einzeltherapie
Paartherapie
Gruppen- und Familientherapie

BERATUNG Gesundheits-Coaching
Psychologische Beratung
Personal Coaching
Persönlichkeitsentwicklung

UNTERNEHMEN Supervision
Teamentwicklung
Konfliktmoderation

METHODEN Kognitive Verhaltenstherapie
Akzeptanz und Commitmenttherapie
Hypnotherapie/Imaginative Methoden
Systemische Therapie
Achtsamkeitsbasierte Methoden
Autogenes Training und Progressive Muskelrelaxation

INDIKATIONEN

THERAPIE Depressionen
Ängste
Zwänge
Ess-Störungen
Psychosomatische Störungen
Sog. Persönlichkeitsstörungen
Akute Belastungen
Anpassungsstörungen
Posttraumatische Belastungsstörungen
Beziehungsprobleme
Süchte

BERATUNG & COACHING Gesundes Leben
Erreichen persönlicher Ziele
Sinnfindung
Stressmanagement
Spitzenleistungen
Konfliktlösungssuche
Entscheidungsschwierigkeiten
Selbstmanagement
Führung- & Management
Soziale Kompetenz
Emotionale Kompetenz

NOTFÄLLE Bei psychischen Notfällen wenden sich bitte an die Ambulanzen der umliegenden psychiatrischen Kliniken

